

## **Gedichten en gebeden.**

*Ontstaan tijdens de retraite van de Geestelijkheid in januari 2016 in de te Abdij Maria Toevlucht te Zundert*

### **Vrij zijn**

vrij zijn  
ruimte zijn  
de hemel als een groot dak  
blauw, strak, met vegen  
wit en woest  
donker dreigend  
met licht altijd  
veelkleurig

geaard zijn  
bodem zijn  
zand tussen mijn tenen  
zacht en zuigend  
of hard, koud, van steen  
liggen ook of klimmen  
graven diep  
naar water  
levend water

Vliegen  
wind zijn  
meeuw boven de golven  
tegen de hemel  
weerspiegeling in water op zand  
hoogte en diepte  
laten gaan, waaien  
spelen, kind zijn en veilig  
wind  
in je haren, je lijf  
hart en ziel

waai wind  
voer me mee.

## **Dank U.**

God, roepende God,  
wij danken U voor de vreugde van het geluid  
voor het gebulder van de zee  
het gefluister van de bladeren in de boom  
het loeien van de wind in de schoorsteen  
het gefluit van de vogels in de ochtendzon.  
Wij danken U voor de vrolijke noot  
en de flarden muziek die onze orden bereiken.

Wij danken U voor een goed gesprek  
tussen vriendinnen  
ouders en kinderen  
geliefden  
naasten.

Wij danken U voor het gebabbel aan tafel  
over de kleine teleurstellingen  
de momenten van plezier  
opmerkingen heen en weer  
die verbondenheid zijn.  
Amen.

## **Stroffelen\***

Al stroffelend zoeken wij de weg  
Het huis waar U op ons wacht.  
met open armen ons wilt ontvangen  
Sterk ons in ons verlangen  
en begeleid ons op het pad  
van gerechtigheid en vrede  
tot wij rust vinden bij U. Amen.

*\*stroffelen betekent struikelen. Voornamelijk gebruikt in de noordelijke provincies*

## **Stilte**

Stil staan bij de stilte van je hart,  
onrustig tot het rust vindt.  
Stil staan bij de kilte van je smart,  
onrustig tot ze rust vindt.  
Stil luisteren naar het ruisen van de wind,  
met gesloten ogen open.  
Stil luisteren naar: toen was ik een kind,  
met gesloten ogen open.  
Stil spreken met de kooltjes op je lippen.  
God zwijgt niet, woont in de stilte.  
Stil spreken, vergeet niet het voer voor de kippen.  
God zwijgt niet, woont in de stilte.

## **Op zijn kalen kop.**

Bij 't opstaan zuchtte ik dat mijn haar grijs werd,  
En dat het uitviel bij het slapen gaan.  
Mijn laatste lokken koesterde ik als kostbaarheden  
Nu zijn ze weg en ik ben opgelucht.

Ik hoef nu nimmer meer mijn haar te wassen,  
Ik leg mijn kam weg, een verouderd wapen,  
En, zucht elkeen bij zwoel en drukkend weer,  
Dan is mijn kale kop zo heerlijk koel.

Geen zware haarknot drukt mijn achterhoofd,  
Ik heb koud water in een zilveren kan  
En laat het voluit op mijn hoofdhuid plassen;  
Zoals een nieuw door Boeddha's wet gedoopte  
Herleef ik door dit water op mijn schedel

En weet waarom de priester, rustbehoevend,  
zijn hart bevrijdt door eerst zijn hoofd te scheren.

## **Levende herinnering**

Kwispelend aan de poort  
elke dag tot haast zijn laatste dag  
zwarte Blaky met zijn schitterende ogen  
op 't prevelend ritme meegenomen  
in mijn gebeden  
en aan Maja,  
mijn poat in de verre vreemde,  
geschreven  
mijn verdriet...  
In de warme stal van asemende koeien  
is Blaky toen dood gegaan  
en hoe ik hem heb neergelegd,  
ik weet niet meer zo goed,  
maar de plek,  
die plek waar ik heb geweend,  
en die brief  
ik weet het nog steeds!

*(Piet Coemans, Zundert 28/1/2016)*  
*Maja Poat: Maria, mijn meter*

## **Als stilte spreekt.**

Bezocht dat eenzaam plekje  
ververscholen, mij behorend  
waar zij wonen die mij leerden

....

Vertoevend in hun verleden heden

....

Kerend nu  
door de ster gewezen  
mijne wegen  
naar straks, morgen  
- tot God en ons-  
wel-eer!

*(Kapel van Sterbos, Zundert 29 januari 2016)*

Zegen het licht  
dat binnenvalt  
en strijkt langs de wand  
van de kapel.

Zegen de kamer  
om geborgen te zijn.

Zegen de broeders en zusters  
om hun vriendelijkheid.

Zegen de liederen,  
sprankelend als water  
fonkelend als vuur  
brandend gehouden  
door dichter en componist.